

Decálogo da Velhice Prematura

Aborrecer-se à toa, com os incidentes mais insignificantes do dia-a-dia
Alimentar briguinhas pessoais, satisfazer-se com confusões, maldizendo a infeliz hora de ter nascido
Voltar-se sobre si mesmo, no egoísmo, na intolerância de um coração mesquinho.
Inventar toda sorte de bodes expiatório, responsáveis diretos por tudo o que sai de errado na vida.
Ser um eterno pessimista, levando pessimismo aos outros também.
Deixar invariavelmente para amanhã o que você pode fazer hoje para melhorar.
Imaginar perigos em toda a parte, temer ladrões em qualquer esquina e sentir-se derrotado em todas as linhas de batalha.
Desinteressar-se pela evolução do mundo, pelas coisas novas, pelo progresso.
Não possuir um mínimo de sensibilidade para adivinhar sofrimentos alheios e nunca ter tempo para escutar quem o procura.
Esmerar-se em criticar colegas, farejando defeitos, malhando empreendimentos, apedrejando nomes, rasgando reputações.