

***Faça uma pausa, e reflita!...baseado na tradução de uma bela canção de John Lennon e Yoko Ono.***

***Por Carla Galo***

***“E o que você fez?  
O ano termina  
E nasce outra vez!”***

E 2008 esmorece no horizonte como um entardecer que lentamente se despede do dia e rapidamente abraça a noite ... É hora de dar aquela parada e fazer uma avaliação.Faça uma retrospectiva de suas vitórias e derrotas no decorrer deste ano.Mas não utilize esta avaliação para se punir pelo que não foi alcançado ou realizado,não deixe a melancolia ou o desânimo dar a tonalidade deste por de sol,concentre-se na janela deste ano novo que se abre...pegue um papel e caneta e escreva suas metas para o ano que ainda é futuro. Qual o verbo você vai conjugar em 2009? Reconstruir,recomeçar,superar,amar,viajar?...Não importa,saiba que **você é capaz**,se acreditar na força de seus sonhos...se acreditar na sua capacidade de conjugar este verbo.**ACREDITE!**

***“Então é Natal!A festa cristã  
Do velho e do novo,  
Do amor como um todo!  
E então é Natal  
Pro enfermo e pro são  
Pro rico e pro pobre  
Num só coração!”***

E neste período em que “Papai Noel” habita sonhos e lembranças, permita que a criança que sempre esteve em você, brinque,sonhe acordada,acredite no que dizem ser impossível e principalmente faça aflorar o mais puro dos sentimentos – o **amor**.Não importa sua crença,não importa o que você ganhou ou perdeu no decorrer da caminhada de 2008,é tempo de estender a mão,de compreender o verdadeiro significado da palavra **SOLIDARIDADE**.

***“Então, bom Natal  
Pro branco e pro negro,  
Amarelo e vermelho,  
Pra paz, afinal!...”***

Que as palavras que durante todos este ano assinaram meus textos e mensagens – **saúde,sucesso e paz** – sejam realidade em sua vida,portanto não esqueça da relação **causa e efeito**.Neste ano novo cuide de sua mente e seu corpo,busque o equilíbrio,só assim você terá **saúde**.Aprenda, o conhecimento é um tesouro que se carrega facilmente,planeje,inove,faça acontecer, transpire muito,só assim você terá o **sucesso**.Supere preconceitos, aceite a diversidade,busque o consenso,esqueça as

mágoas e principalmente saiba perdoar,só assim você encontrará e principalmente propagará a **paz**.

***“Então, bom Natal!  
E um Ano Novo também!  
Que seja feliz quem  
Souber o que é o Bem...”***

Só você é responsável pela sua felicidade, ouça seu coração,você sabe o que é o **“bem”**,seja ético,cuide do planeta azul,saia de seu quintal desenvolva a consciência social.Preserve seus valores,acredite na bondade humana,se ela existir em seu coração,também vai existir no olhar daquele que acredita em você.

**5/12/2008**