

FELICIDADE: VOCÊ MERECE!

por Carla em 12/05/04

Dê um beijo. Um abraço, um passo em sua direção.
Aproxime-se sem cerimônia.
Dê um pouco de Calor, do seu sentimento.
Assente-se bem perto e deixe ficar.
Algun tempo ou muito tempo.
Não conte o tempo de se dar.
Aprenda a burlar a superficialidade.
sonhe o sonho sem duvidar.
Deixe o sorriso acontecer.
Liberte um imenso sorriso.
Rasgue o preconceito.
Olhe nos olhos.
Aponte um defeito com jeito.
Respeite uma lágrima.
Ouça uma história ou muitas, com atenção.
Escreva uma carta e mande.
Irradie simplicidade, simpatia, energia.
Num toque de três dedos, observe as "coincidências".
Não espere ser solicitado, preste um favor.
Lembre-se de um caso.
Converse sério ou fiado, conte uma piada e ache graça.
Ajude a resolver um problema.
Pergunte porque?
Sugira um passeio, um bom livro, um bom filme ou mesmo um programa de televisão.
Diga de vez em quando desculpe, muito obrigado, não tem importância, o que se há de fazer, dá-se um jeito. Tente de alguma maneira.

... E não se surpreenda,
Você vai se sentir bem mais feliz!
Ser feliz é uma obrigação diária,
Você merece e só depende de você.

Sucesso!